

Меню

Меню на пятницу 7, 21 ноября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
84/2013 Салат Пестрый	100		1,105	5,169	10,989	96
ТТК Яйцо под соусом Переменка	48/10		6,381	11,25	0,752	130
	сред.		3,52	5,42	9,24	101
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский	250		2,285	5,385	16,925	126
	сред.		2,285	5,385	16,925	126
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	90/5/5		19,682	7,06	3,378	156
ТТК 2025 Наггетсы куриные	100		23,063	25,88	9,264	357
ТТК 3289/2025 Фрикассе из куриных грудок	50/50		14,255	29,671	1,601	330
ТТК 2022 Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		10,069	9,869	7,996	161
	сред.		16,767	18,12	2,56	251
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2287/2023 Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		11,912	10,698	29,09	260
тгк 2021 Плов с куриными грудками	30/160		12,76	12,984	34,883	307
ТТК 2025 Оладьи со сгущенным молоком 2шт/60/10	70		2,271	5,435	14,817	117
	сред.		8,981	9,706	26,263	228
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
129/2015 Капуста цветная отварная	180		5,42	6,045	9,106	114
	сред.		5,17	6,058	31,66	203
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	сред.		0,04	0,04	9,962	41
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»